



Theorien zu Aktivität - Fitness und Gesundheit (German Edition)

Sebastian Runkel

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Theorien zu Aktivität - Fitness und Gesundheit (German Edition)

Sebastian Runkel

Theorien zu Aktivität - Fitness und Gesundheit (German Edition) Sebastian Runkel

Studienarbeit aus dem Jahr 2008 im Fachbereich Sport - Sportpädagogik, Didaktik, Note: 2,0, Universität Konstanz, Veranstaltung: Hauptseminar Sportpädagogik, Sprache: Deutsch, Abstract: Mit dem Datensatz der MoMo-Studie (Motorik-Modul-Studie), welche ein Bestandteil der KiGGS-Studie ist, liegt aktuell ein sehr großer, repräsentativer Datensatz vor, der es ermöglicht, bundesweit gültige Untersuchungen zwischen der sportlichen Aktivität von Kindern und Jugendlichen und deren Gesundheit zu machen.

Ich möchte in dieser Hausarbeit ein theoretisches Modell entwickeln, welches als Hauptbestandteil die Variablen des MoMo-Datensatzes enthält, sodass sich daraus eine Gesundheitstheorie ableiten ließe, sollten sich die im Modell gemachten Annahmen bestätigen. Im ersten Teil der Arbeit möchte ich zunächst die Wirkungen von sportlicher Aktivität auf die Fitness und auf die Gesundheit darstellen. Zudem sollen – aufgrund des beschränkten Rahmens dieser Arbeit – die wichtigsten Theoriemodelle erläutert werden. Im Einzelnen sollen das biomedizinische Modell, Laienmodelle und im Besonderen das Salutogenese-Modell und das Systemische Anforderungs-Ressourcen-Modell Gegenstand der Betrachtung sein. Hierbei möchte ich jedoch nicht nur darstellen, sondern auch Vor- und Nachteile, Schwächen und Stärken der einzelnen Modelle aufzeigen.

In Verbindung mit dem theoretischen Modell, welches ich anhand der MoMo-Daten entwerfen möchte, wird der Sport dann auch im Modell eine große Rolle spielen. Da es unmöglich wäre, jede einzelne Variable mit in das Modell aufzunehmen, sollen hier nur Bereiche auftauchen wie beispielsweise soziodemographische Variablen, Gesundheit etc., denen bestimmte Variablen zugeordnet werden. Für ein besseres Verständnis erfordert dies eine Erklärung jedes Bereiches, welche Variablen subsummiert werden und Beispiele, welche deren Wirkung anschaulich beschreiben.

Dabei sollen jedoch bevorzugt nur die Bereiche und Variablen in das Modell aufgenommen werden, welche die sportliche Aktivität beeinflussen oder von ihr beeinflusst werden und welchen auch in einem gesundheitsfördernden Kontext eine fassbare Bedeutung zukommt.

Schließlich soll noch ein Ausblick für die zukünftige wissenschaftliche Untersuchung des Themas gegeben werden.

 [Download Theorien zu Aktivität - Fitness und Gesundheit \(G ...pdf](#)

 [Read Online Theorien zu Aktivität - Fitness und Gesundheit ...pdf](#)

Download and Read Free Online Theorien zu Aktivität - Fitness und Gesundheit (German Edition)

Sebastian Runkel

From reader reviews:

Edward Torres:

As people who live in the modest era should be update about what going on or info even knowledge to make these individuals keep up with the era which is always change and move forward. Some of you maybe will update themselves by reading through books. It is a good choice for yourself but the problems coming to a person is you don't know what type you should start with. This Theorien zu Aktivität - Fitness und Gesundheit (German Edition) is our recommendation so you keep up with the world. Why, because this book serves what you want and want in this era.

Lisa Vazquez:

This Theorien zu Aktivität - Fitness und Gesundheit (German Edition) tend to be reliable for you who want to be considered a successful person, why. The reason of this Theorien zu Aktivität - Fitness und Gesundheit (German Edition) can be among the great books you must have will be giving you more than just simple looking at food but feed an individual with information that perhaps will shock your prior knowledge. This book is usually handy, you can bring it everywhere and whenever your conditions in e-book and printed ones. Beside that this Theorien zu Aktivität - Fitness und Gesundheit (German Edition) forcing you to have an enormous of experience including rich vocabulary, giving you test of critical thinking that we all know it useful in your day activity. So , let's have it and revel in reading.

Harry Fulford:

Why? Because this Theorien zu Aktivität - Fitness und Gesundheit (German Edition) is an unordinary book that the inside of the e-book waiting for you to snap that but latter it will zap you with the secret it inside. Reading this book beside it was fantastic author who also write the book in such awesome way makes the content inside easier to understand, entertaining approach but still convey the meaning completely. So , it is good for you because of not hesitating having this any more or you going to regret it. This excellent book will give you a lot of positive aspects than the other book include such as help improving your ability and your critical thinking method. So , still want to postpone having that book? If I were being you I will go to the guide store hurriedly.

Donald Burgess:

It is possible to spend your free time to read this book this publication. This Theorien zu Aktivität - Fitness und Gesundheit (German Edition) is simple to create you can read it in the playground, in the beach, train and soon. If you did not have much space to bring the printed book, you can buy the e-book. It is make you much easier to read it. You can save the actual book in your smart phone. And so there are a lot of benefits that you will get when you buy this book.

**Download and Read Online Theorien zu Aktivität - Fitness und
Gesundheit (German Edition) Sebastian Runkel #FG0T3ZMJY6V**

Read Theorien zu Aktivität - Fitness und Gesundheit (German Edition) by Sebastian Runkel for online ebook

Theorien zu Aktivität - Fitness und Gesundheit (German Edition) by Sebastian Runkel Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Theorien zu Aktivität - Fitness und Gesundheit (German Edition) by Sebastian Runkel books to read online.

Online Theorien zu Aktivität - Fitness und Gesundheit (German Edition) by Sebastian Runkel ebook PDF download

Theorien zu Aktivität - Fitness und Gesundheit (German Edition) by Sebastian Runkel Doc

Theorien zu Aktivität - Fitness und Gesundheit (German Edition) by Sebastian Runkel Mobipocket

Theorien zu Aktivität - Fitness und Gesundheit (German Edition) by Sebastian Runkel EPub