



**Ausarbeitung von Zielgruppe und
Marketingstrategie für den Personal Trainer.
Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige
Betreuung (German Edition)**

Stefanie Sziburies

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition)

Stefanie Sziburies

Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition) Stefanie Sziburies

Studienarbeit aus dem Jahr 2014 im Fachbereich Sport - Bewegungs- und Trainingslehre, Note: 1,0, , Veranstaltung: Personal Training B Lizenz, Sprache: Deutsch, Abstract: Überall kann man lesen, dass Gesundheit und Fitness die Branche der Zukunft sein werden. Die Menschen unserer Gesellschaft beschäftigen sich zunehmend mit ihrer körperlichen und geistigen Fitness, gesunder Lebensführung und gesunder Ernährung. Sie suchen Wege, damit sie körperlich sowie geistig bis ins hohe Alter fit und gesund sein können. Der berufliche Alltag verlangt viel ab und die Menschen brauchen einen Ausgleich, um leistungsfähig zu bleiben.

Hier kommt vermehrt das Berufsbild des Personal Trainers ins Spiel. Durch ein hohes Anpassungspotential und Flexibilität ist der Personal Trainer jeder Zeit in der Lage, seinem Klienten ein maßgeschneidertes Trainingsprogramm für den gewünschten Nutzen zu erstellen. Anders als in Fitnessstudios ist vom ersten Moment an und über jedes weitere Training hinaus eine individuelle Trainingsbetreuung gewährleistet. Verschiedene Trainingsgestaltungsoptionen ermöglichen dem Personal Trainer durch ein hohes Maß an Kompetenz Abwechslung in die Trainingseinheiten zu bringen. Der Kunde bleibt motiviert und erreicht durch richtige Zielsetzung spielend die Ergebnisse, die er benötigt, um Zufriedenheit zu erlangen.

Egal, ob der Wunsch nach Fitness, Entspannung oder Prävention besteht, der Personal Trainer stellt für jeden Wunsch die passende Lösung zur Verfügung. Das Ergebnis für den Personal Trainer ist ein zufriedener Kunde mit langer Bindungsdauer: „Der Mensch kann auch ohne Personal Trainer leben. Besser lebt er jedoch mit ihm“.

In dieser Ausarbeitung wird die Auswahl der Zielgruppe, der dazugehörige Marketingplan bis zum Erreichen des Kunden sowie das erste Kennenlernen mit dem Klienten vorgestellt. Daraufhin folgt das Durchlaufen eines Eingangsschecks mit Gesundheitsfragen und verschiedenen Tests (biometrischer und motorischer Test). Nach der Auswertung folgt die Ausarbeitung eines 6-monatigen Trainingsplanes unter Berücksichtigung der Schwerpunktsetzung auf freien Übungen (weitgehend ohne Gewichte, nur mit leichten Hilfsmitteln wie Theraband). Die Trainingssteuerung erfolgt nach dem 5-Stufen-Modell. Anschließend findet die Auswertung und Planung der langfristigen Betreuung des Kunden statt.

 [Download Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie ...pdf](#)

 [Read Online Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrateg ...pdf](#)

Download and Read Free Online Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition) Stefanie Sziburies

From reader reviews:

Jose Suh:

What do you ponder on book? It is just for students since they're still students or this for all people in the world, the actual best subject for that? Only you can be answered for that query above. Every person has several personality and hobby for every other. Don't to be pushed someone or something that they don't need do that. You must know how great in addition to important the book Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition). All type of book would you see on many solutions. You can look for the internet methods or other social media.

Richard Daniels:

Reading a reserve can be one of a lot of pastime that everyone in the world loves. Do you like reading book therefore. There are a lot of reasons why people enjoyed. First reading a publication will give you a lot of new info. When you read a book you will get new information because book is one of numerous ways to share the information or perhaps their idea. Second, looking at a book will make a person more imaginative. When you studying a book especially tale fantasy book the author will bring that you imagine the story how the people do it anything. Third, you could share your knowledge to others. When you read this Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition), you may tells your family, friends along with soon about yours publication. Your knowledge can inspire others, make them reading a reserve.

Helen Massey:

Do you have something that you want such as book? The book lovers usually prefer to select book like comic, quick story and the biggest the first is novel. Now, why not seeking Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition) that give your entertainment preference will be satisfied by reading this book. Reading practice all over the world can be said as the opportunity for people to know world a great deal better then how they react to the world. It can't be mentioned constantly that reading habit only for the geeky man but for all of you who wants to always be success person. So , for every you who want to start examining as your good habit, you may pick Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition) become your personal starter.

Clarissa Holland:

Beside this kind of Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition) in your phone, it may give you a way

to get more close to the new knowledge or details. The information and the knowledge you may got here is fresh through the oven so don't end up being worry if you feel like an aged people live in narrow village. It is good thing to have Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition) because this book offers for your requirements readable information. Do you oftentimes have book but you seldom get what it's interesting features of. Oh come on, that won't happen if you have this inside your hand. The Enjoyable blend here cannot be questionable, including treasuring beautiful island. Use you still want to miss the idea? Find this book and also read it from today!

Download and Read Online Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition) Stefanie Sziburies #EK8GLI7BOHW

Read Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition) by Stefanie Sziburies for online ebook

Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition) by Stefanie Sziburies Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition) by Stefanie Sziburies books to read online.

Online Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition) by Stefanie Sziburies ebook PDF download

Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition) by Stefanie Sziburies Doc

Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition) by Stefanie Sziburies Mobipocket

Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition) by Stefanie Sziburies EPub